

# Enfermedad renal

Los riñones son órganos que filtran los residuos y el líquido extra de la sangre para producir orina.

Además realizan otros trabajos importantes:

- Controlan minerales en el cuerpo.
- Ayudan a mantener los huesos sanos.
- Filtran medicamentos administrados.
- Estimulan la producción de glóbulos rojos.
- Ayudan a controlar la presión arterial.

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es el daño persistente en los riñones que puede empeorar con el tiempo llegando a necesitar diálisis o trasplante.

Sin embargo, la ERC puede prevenirse. Encontrar y tratar la ERC temprano puede retrasar o incluso evitar la falla definitiva de los riñones.

**¿Quiénes pueden tener ERC?** La ERC se presenta a cualquier edad y en muchas condiciones, pero en algunas personas es más frecuente:



Personas con diabetes



Personas con presión alta



Personas con una enfermedad cardíaca



Quienes tengan un familiar en diálisis o trasplante renal



Niñas, niños y adolescentes con antecedentes de infecciones urinarias frecuentes o síndrome urémico hemolítico



Personas mayores de 50 años de edad

## Análisis para la salud de los riñones

Se deben realizar 2 tipos de estudio:

### 1 Análisis de sangre para saber cuánto filtran los riñones.

La filtración glomerular (FG), o filtración renal, se estima con un análisis donde se solicita la creatinina en sangre. La creatinina es filtrada por los riñones. Tener creatinina anormalmente alta puede ser un signo de enfermedad.

- Si la FG es menor a 15, los riñones tienen falla grave y podría ser necesario realizar tratamientos específicos como diálisis o trasplante.
- Si la FG es menor a 60 durante 3 meses o más, existe una enfermedad establecida en los riñones.
- Si la FG es de 60 o más, los riñones filtran normalmente.

### 2 Análisis de orina para saber si los riñones tienen daño.

La aparición de sangre o proteínas en la orina podría ser un signo de mal funcionamiento de los riñones.